



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MARTS 2024

5. årgang Nr. 2

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER SOLGÅRDEN



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Erindringsdans.....	4
Blomsterbanko.....	5
Gudstjeneste.....	6
Musik med Tibor.....	7
Påskefrokost.....	7
Aktivitetskalender.....	8
Solgårdens Musikalske Venner.....	10
Nyttige telefonnumre.....	11

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.
Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.
Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.
Næste blad udkommer april 2024. Deadline d. 15. marts 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I MARTS:

Onsdag d. 6. marts: Erindringsdans

Torsdag d. 14. marts: Banko

Onsdag d. 20. marts: Gudstjeneste

Torsdag d. 21. marts: Musik med Tibor

Søndag d. 24. marts: Solgårdens Musikalske Venner

Onsdag d. 27. marts: Påskefrokost



GLÆD DIG TIL I APRIL:

Onsdag d. 3. april: Erindringsdans

Mandag d. 8. april: Forårskoncert

Torsdag d. 11. april: Banko

Onsdag d. 17. april: Erindringsdans

Onsdag d. 24. april: Gudstjeneste

Torsdag d. 25. april: Banko

Søndag d. 28. april: Solgårdens Musikalske Venner

KOM OG VÆR MED TIL
ERINDRINGSDANS

ONSDAG D. 6. MARTS

KL. 13.45-14.30 I CAFÉEN



BANKO

Du inviteres til blomsterbanko

TORSDAG D. 14 MARTS
KL. 13.45-14.45
I CAFÉEN

Det er gratis at deltage



GUDSTJENESTE

**Kom til gudstjeneste med en af præsterne
fra Virum Kirke og organisten
Knud Rasmussen**

**ONSDAG D. 20 MARTS
KL. 13.30 I CAFÉEN**

**Vi hygger med en kop kaffe
efter gudstjenesten**



KOM OG HØR

MUSIK MED TIBOR

**Tibor er frivillig på Solgården
og kommer og spiller på flyglet**

TORSDAG D. 21. MARTS
KL. 13.10-13.50

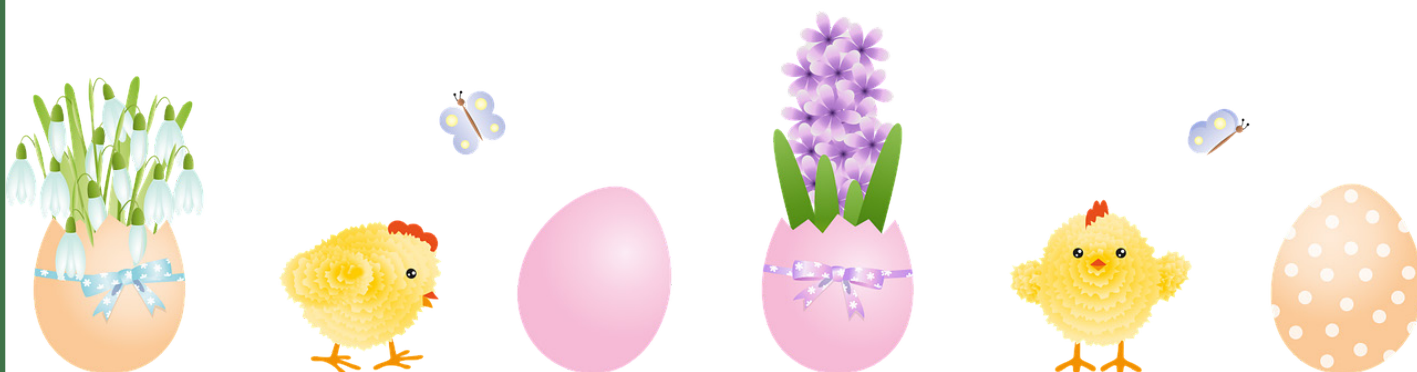
I CAFÉEN



PÅSKEFROKOST

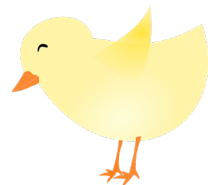
ONSDAG D. 27. MARTS

PÅ AFDELINGERNE



AKTIVITETSKALENDER MARTS 2024					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Fredag	01-mar				
Lørdag	02-mar				
Søndag	03-mar				
Mandag	04-mar	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.2. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	05-mar				
Onsdag	06-mar	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Fællessang v/Ulla Kl. 10.45-11.15 F.st Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen
Torsdag	07-mar		Besøgshunden Luna kommer på besøg med sin ejer Boel Kl. 10.30 i F-huset		
Fredag	08-mar				
Lørdag	09-mar				
Søndag	10-mar				
Mandag	11-mar	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 E.1. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	12-mar				
Onsdag	13-mar	Påskeklip med elever fra 0. klasse på Virum Skole Kl. 10.30-11.30 på B.1 og B.2.			Påskeklip med elever fra 0. klasse på Virum Skole Kl. 10.30-11.30 i E.st.
Torsdag	14-mar	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen
Fredag	15-mar				
Lørdag	16-mar				
Søndag	17-mar				

AKTIVITETSKALENDER MARTS 2024					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Mandag	18-mar	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.2. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	19-mar				
Onsdag	20-mar	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Fællessang v/Ulla Kl. 10.30-11.00 D.1. Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen
Torsdag	21-mar	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Musik med Tibor Kl. 13.10-13.50 i caféen	Besøgshunden Luna kommer på besøg med sin ejer Boel Kl. 10.30 i F-huset Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Musik med Tibor Kl. 13.10-13.50 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Musik med Tibor Kl. 13.10-13.50 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-12.00 i caféen Musik med Tibor Kl. 13.10-13.50 i caféen
Fredag	22-mar				
Lørdag	23-mar				
Søndag	24-mar	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Marco Martiri Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Marco Martiri Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Marco Martiri Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Marco Martiri Kl. 14.30 i caféen
Mandag	25-mar	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 E.2. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	26-mar				
Onsdag	27-mar	Påskefrokost på afdelingen	Påskefrokost på afdelingen	Påskefrokost på afdelingen	Påskefrokost på afdelingen
Torsdag	28-mar	SKÆRTORS DAG	SKÆRTORS DAG	SKÆRTORS DAG	SKÆRTORS DAG
Fredag	29-mar	LANGFREDAG	LANGFREDAG	LANGFREDAG	LANGFREDAG
Lørdag	30-mar				
Søndag	31-mar	PÅSKEDAG	PÅSKEDAG	PÅSKEDAG	PÅSKEDAG



Solgårdens Musikalske venner

Søndag den 24. Marts kl. 14.30 i Cafeen

Marco Martiri

**Hør blandt andet O sole mio
og mange andre skønne sange
fremført af denne super dygtige sanger**



*Personalet kan
bestille plads til
dem der ønsker
at være med.
Ring til Tommy
40 85 71 60
søndag kl. 13.00*

Det bliver en fantastisk søndag...

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL SOLGÅRDEN

Solgårdens hovednummer

45 28 54 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Solgårdens hjemmeside

www.solgaarden.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN

på Solgården



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Lotte
Tlf. 29 13 04 53

FRISØR

Lisbeth Staal

Tlf. 61 68 07 61



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 21 52 35 04



Næste nummer udkommer april 2024

