



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

APRIL 2024

5. årgang Nr. 3

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR
PLEJECENTER SOLGÅRDEN

INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Ny medarbejder i administrationen.....	2
Ny plejecenterleder.....	3
Information.....	4
Forårskoncert.....	5
Informationseftermiddag.....	6
Boblberg.....	7
Blomsterbanko.....	8
Gudstjeneste.....	9
Erindringsdans.....	10
Musik med Tibor.....	10
Solgårdens Musikalske Venner.....	11
Aktivitetskalender.....	12
Nye facader i D-huset.....	14
Nyttige telefonnumre.....	15

NY MEDARBEJDER I ADMINISTRATIONEN

Vi byder et stort velkommen til vores nye sekretær, Pernille Nissen. Pernille har arbejdet på Solgården i hele 18 år og hun er født og opvokset i Virum, hvor hun nu bor med sin familie.

Vi er rigtig glade for, at Pernille søgte stillingen som sekretær og fortsat er en del af Solgården. Pernille sidder sammen med Flemming på forkontoret.

Vi ser frem til et fortsat godt samarbejde.



Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer maj 2024. Deadline d. 15. april 2024



NY PLEJECENTERLEDER

Kære beboere, pårørende og alle interesserede læsere af Lysglimt

Det er forår og vores forårsblomster er plantet ud i det fri. Foråret er en tid for ny begyndelse, hvor naturen vågner op fra sin vinterdvale. Det er en tid fyldt med blomster, fuglesang og varmere vejr.



Jeg er meget glad for at få lov til at være Plejecenterleder for vores skønne Solgården.

Det er med stor glæde, at jeg efter sidste samtalerunde i rekrutteringsprocessen, har fået tilbudt stillingen og samtidig takket ja tak. Det glæder mig enormt, at vi sammen skal definere vores fremtid.

Jeg har store forventninger til vores samarbejde og vores indsats. Jeg tror på, at vi sammen kan opnå fantastiske resultater og skabe en fortsat positiv udvikling.

Jeg tror på åben kommunikation, samarbejde og respekt. Jeg ønsker, at vi alle arbejder sammen som et team og støtter hinanden i vores arbejde. Jeg vil gerne høre jeres ideer, bekymringer og forslag, så vi sammen kan skabe et positivt samarbejde hvor vi alle trives og lykkes.

Vi holder åbent hus i maj måned – det bliver tirsdag d. 14. maj kl. 16-17:30 på Solgården i vores cafe.

Mere info følger, hvor dagsordenen ligeledes bliver oplyst.

Med venlig hilsen

Sandra Maagaard

Plejecenterleder

INFORMATION

GLÆD DIG TIL I APRIL:

Mandag d. 8. april: Forårskoncert

Torsdag d. 11. april: Banko

Onsdag d. 17. april: Erindringsdans

Onsdag d. 24. april: Gudstjeneste

Torsdag d. 25. april: Banko

Søndag d. 28. april: Solgårdens Musikalske Venner

Tirsdag d. 30. april: Musik med Tibor



GLÆD DIG TIL I MAJ:

Onsdag d. 15. maj: Erindringsdans

Tirsdag d. 14 maj: Informationseftermiddag

Torsdag d. 16 maj: Banko

Torsdag d. 23. maj: Foredrag Historiske Venner

Søndag d. 26. maj: Solgårdens Musikalske Venner

Onsdag d. 29. maj: Gudstjeneste



Forårskonserter i LTK

MUSIKTERAPEUTERNE
Ulla, Louise og Ana Maria

inviterer til fejring af foråret i musikalsk
fællesskab.

Mandag d.8. april -
Solgården kl. 10.30-11.15



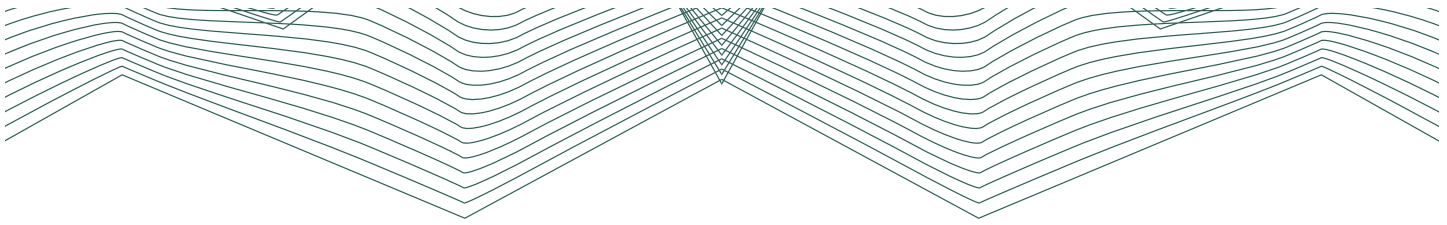
Alle er Velkomne!

Aktivitet og Frivillighed



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE





KÆRE BEBOERE OG PÅRØRENDE

SÆT KRYDS I KALENDEREN TIL

INFORMATION EFTERMIDDAG

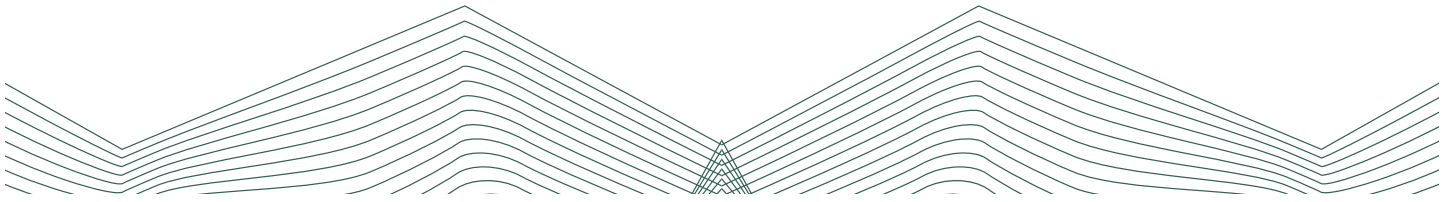


TIRSDAG D. 14. MAJ 2024

KL. 16.00 - 17.30

I CAFÉEN PÅ PLEJECENTER SOLGÅRDEN

MERE INFORMATION I NÆSTE BLAD



**VELKOMMEN TIL SOLGÅRDENS
GRUPPER PÅ**

BOBLBERG

Opret dig gratis på Boblberg.dk. Hvis du er pårørende så skriv efter dit navn, hvem du er pårørende til.

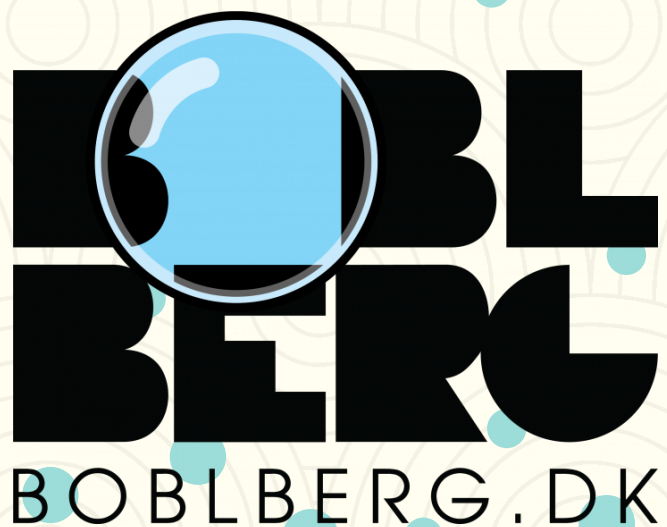
Tryk på "Grupper" i menuen og søg på Solgården i "Alle".

"Anmod om adgang" til de grupper, der er relevante for dig og afvent administratorens godkendelse.

Se billeder fra afdelingerne, aktiviteter og arrangementer.

**NÆRMERE INTRODUKTION TIL BOBLBERG PÅ
INFORMATIONSEFTERMIDDAGEN I CAFÉEN
TIRSDAG D. 14. MAJ KL. 16-18**

**FOR MERE INFO GÅ TIL
BOBLBERG.DK**



BANKO

Du inviteres til blomsterbanko

**TORSDAG D. 11. OG 25. APRIL
KL. 13.45-14.45
I CAFÉEN**

Det er gratis at deltage



GUDSTJENESTE

**Kom til gudstjeneste med en af præsterne
fra Virum Kirke og organisten
Knud Rasmussen**

**ONSDAG D. 24. APRIL
KL. 13.30 I CAFÉEN**

**Vi hygger med en kop kaffe
efter gudstjenesten**



ERINDRINGSDANS

ONSDAG D. 17. APRIL

KL. 13.45-14.30

I CAFÉEN



MUSIK MED TIBOR

**Tibor er frivillig på Solgården og kommer
og spiller på flyglet**

TIRSDAG D. 30. APRIL

KL. 13.45-14.30

I CAFÉEN

Solgårdens Musikalske venner

Søndag den 28. april kl. 14.30 i Cafeen

Michael Gustav Winckler

***Husker du hans far med alle de fantastiske
sange. Michael synger dem alle sammen og
du kan knapt høre forskel.
Glæd dig til denne dejlige oplevelse.***



*Personalet kan
bestille plads til
dem der ønsker
at være med.
Ring til Tommy
40 85 71 60
søndag kl. 13.00*

Det bliver en fantastisk søndag...

AKTIVITETSKALENDER APRIL 2024

Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Mandag	01-apr	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag	2. påskedag
Tirsdag	02-apr				
Onsdag	03-apr	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen
Torsdag	04-apr		Besøgshunden Luna kommer på besøg med sin ejer Boel Kl. 10.30 i F-huset		
Fredag	05-apr				
Lørdag	06-apr				
Søndag	07-apr				
Mandag	08-apr	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 10.30-11.15 i caféen	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 10.30-11.15 i caféen	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 10.30-11.15 i caféen	Forårskoncert v/ De tre musikterapeuter Kl. 10.30-11.15 i caféen
		Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	09-apr				
Onsdag	10-apr				
Torsdag	11-apr	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen
		Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen
Fredag	12-apr				
Lørdag	13-apr				
Søndag	14-apr				
Mandag	15-apr	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	16-apr				

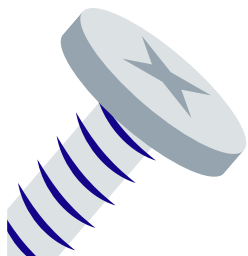
AKTIVITETSKALENDER APRIL 2024					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Onsdag	17-apr	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 F.1. Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen
Torsdag	18-apr	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Besøgshunden Luna kommer på besøg med sin ejer Boel Kl. 10.30 i F-huset Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen
Fredag	19-apr				
Lørdag	20-apr				
Søndag	21-apr				
Mandag	22-apr	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.2. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	23-apr				
Onsdag	24-apr	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen
Torsdag	25-apr	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Malerhold v/Lisbeth Kl. 10.30-11.45 i caféen Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen
Fredag	26-apr				
Lørdag	27-apr				
Søndag	28-apr	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Michael Gustav Winckler Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Michael Gustav Winckler Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Michael Gustav Winckler Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Michael Gustav Winckler Kl. 14.30 i caféen
Mandag	29-apr				
Tirsdag	30-apr	Musik med Tibor Kl. 13.45-14.30 i caféen	Musik med Tibor Kl. 13.45-14.30 i caféen	Musik med Tibor Kl. 13.45-14.30 i caféen	Musik med Tibor Kl. 13.45-14.30 i caféen

RENOVERING AF FACADER I D-HUSET



MAJ-JUNI-JULI

D-HUSETS FACADER SKAL
RENOVERES. HÅNDVÆRKERNE GÅR
I GANG D. 1. MAJ OG FORVENTES
AT VÆRE FÆRDIGE SIDST I JULI.
VI HÅBER I VIL BÆRE OVER MED
BYGGERODET I DENNE PERIODE



NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL SOLGÅRDEN

Solgårdens hovednummer

45 28 54 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Solgårdens hjemmeside

www.solgaarden.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN

på Solgården



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Lotte
Tlf. 29 13 04 53

FRISØR

Lisbeth Staal

Tlf. 61 68 07 61



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 21 52 35 04



Næste nummer udkommer maj 2024

