



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

MAJ 2024

5. årgang Nr. 4

LYSGLIMT

AKTIVITETSBLAD FOR **PLEJECENTER SOLGÅRDEN**



INDHOLDSFORTEGNELSE

Indholdsfortegnelse.....	2
Information.....	3
Åbent hus.....	4
Boblberg.....	5
Erindringsbio.....	6
Erindringsdans.....	7
Blomsterbanko.....	8
Udendørs fællessang.....	9
Foredrag Historiske Venner.....	10
Solgårdens Musikalske Venner.....	11
Brevafstemning.....	12
Gudstjeneste.....	13
Fællessang i Den Gamle Have.....	14
Solskinskoret.....	15
Aktivitetskalender.....	16
Danmarks befrielse.....	18
Nyttige telefonnumre.....	19

Redaktion: Betina Sanggaard og Marianne Frøjk Strandsbjerg.

Kontakt redaktionen på: aktivitetsbladet@ltk.dk eller tlf.nr. 30312877.

Oplag: 125 eksemplarer. Trykt på Solgårdens kopimaskine.

Du kan også finde Aktivitetsbladet på plejecentrets hjemmeside.

Næste blad udkommer juni 2024. Deadline d. 15. maj 2024



INFORMATION

GLÆD DIG TIL I MAJ:

Onsdag d. 8. maj: Erindringsbio

Tirsdag d. 14. maj: Åbent hus

Onsdag d. 15. maj: Erindringsdans

Torsdag d. 16. maj: Banko

Onsdag d. 22. maj: Udendørs fællessang

Torsdag d. 23. maj: Foredrag Historiske Venner

Søndag d. 26. maj: Solgårdens Musikalske Venner

Onsdag d. 29. maj: Gudstjeneste

Onsdag d. 29. maj: Brevafstemning



GLÆD DIG TIL I JUNI:

Mandag d. 3. juni: Tøjsalg

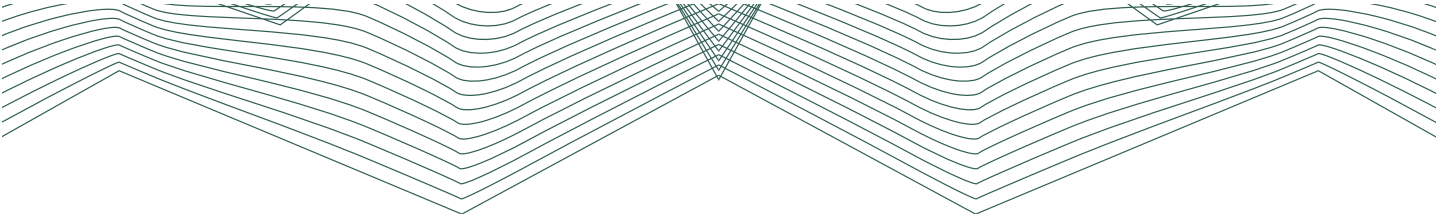
Tirsdag d. 4. juni: Biograftur

Onsdag d. 12. juni: Afdansningsbal

Onsdag d. 19. juni: Gudstjeneste

Torsdag d. 20. juni: Banko

Søndag d. 30. juni: Solgårdens Musikalske Venner



KÆRE BEBOERE OG PÅRØRENDE

I INVITERES TIL

ÅBENT HUS

TIRSDAG D. 14. MAJ 2024
KL. 16.00 – 18.00

I CAFÉEN PÅ PLEJECENTER SOLGÅRDEN

Vi vil rigtig gerne vide, hvor mange der kommer –
derfor må i meget gerne tilmelde jer hos
sekretær Pernille Nissen på
tlf. nr. 29654608 eller mail: pernn@tk.dk
Dagsordenen sendes pr. mail, når alle indslag
er på plads.

Vi glæder os til at se jer!

Mange hilsner Sandra Maagaard
Plejecenterleder

**VELKOMMEN TIL SOLGÅRDENS
GRUPPER PÅ**

BOBLBERG

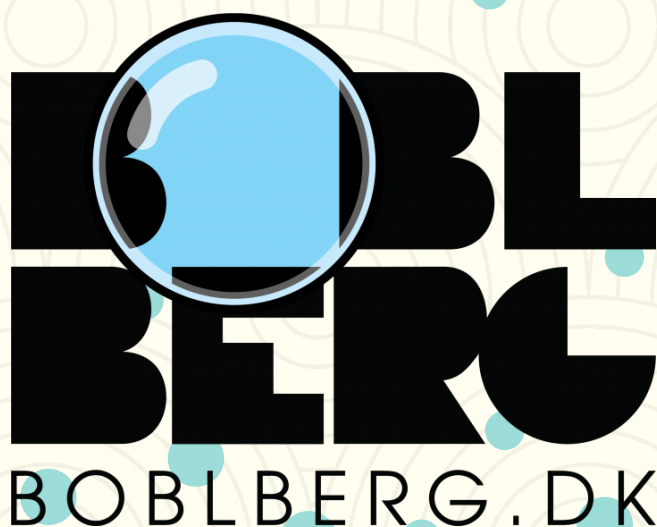
Opret dig gratis på Boblberg.dk.
Hvis du er pårørende så skriv efter dit navn,
hvem du er pårørende til

Tryk på "Grupper" i menuen og søg på Solgården i "Alle"
"Anmod om adgang" til de grupper, der er relevante for dig og
afvent administratorens godkendelse

I grupperne kan du se billeder fra afdelingerne og fælles
aktiviteter og arrangementer

**NÆRMERE INTRODUKTION TIL BOBLBERG
TIL ÅBENT HUS I CAFÉEN
TIRSDAG D. 14. MAJ KL. 16.00-18.00**

**FOR MERE INFO GÅ TIL
BOBLBERG.DK**



Vi markerer demensugen
og inviterer til

ERINDRINGS BIO

TEMA: HVERDAGSLIV, HØJTID OG FEST

Filmklip fra hverdagsliv, højtid og fest
i 1950'erne og 1960'erne

Onsdag  |  Filmklippene starter
08.05.24 **Kl. 13.45**

i caféen på Solgården





ERINDRINGS SOLGÅRDEN

I CAFÉEN



15. MAJ | KL. 13.45 - 14.30

KOM OG FÅ EN
SVINGOM





KOM OG PRØV LYKKEN TIL

BLOMSTER BANKO

TORSDAG D. 16. MAJ

KL. 13.45-14.45

I CAFÉEN

DET ER GRATIS AT DELTAGE





Udendørs **FÆLLESSANG**

*Sammen med Ulla
musikterapeut*

ONSDAG D. 22. MAJ
KL. 11.00-11.45

I HAVEN FORAN E-HUSET



Historiske Venner

TIL GAVN FOR FREMTIDEN

**Fællesskaber
gennem
historiske
foredrag,
workshops og
byvandring**



Vores foredragsholdere er uddannede historikere og har mere end 5 års praktisk erfaring som historieformidlere bl.a. i Sagnlandet Lejre og på Nationalmuseet.

TIL GLÆDE FOR NUTIDEN



FOREDRAG OM 1930'ERNE OG 1940'ERNE TORSDAG D. 23. MAJ KL. 13.45 I CAFÉEN PÅ SOLGÅRDEN

Historiske Timer – 1930'erne og 1940'erne

Historiske Timer er en sanselig tidsrejse, der f.eks. byder på morgengymnastik instrueret af Kaptajn Jespersen, film fra Rådhuspladsen på befrielsesdagen d. 4. maj, 1945 samt detaljerede og indbydende middagsplaner fra ugebladet Hjemmet. Via billeder, radioudrag, filmklip, musik, artefakter, bevægelser samt en lille pise vækkes de to årtier til live, og

blandt andet belyses datidens skole, leg, fritid, ferie, traditioner og mad. Der inddrages materiale fra diverse historiske arkiver.

Foredraget har en varighed af ca. 45 minutter og undervejs og efterfølgende er der god tid til tale om tilhørernes erindringer. Erindringerne inddrages og er med til at give en større forståelse for perioden og gøre historien nærværende for den enkelte.



*Sølgårdens
Musikalske venner*

Søndag den 26. maj. kl. 14.30 i Cafeen

Duoen Sølvstænk

*De herlige gårdsangere med alle de
gamle viser og "gårdsange"*



Det bliver en fantastisk søndag...

BREVAFSTEMNING

EUROPA- PARLAMENTSVALG 2024



ONSDAG D. 29. MAJ
PÅ SOLGÅRDEN

I mødelokalet B.st.
Tidspunkt følger





VELKOMMEN TIL
GUDSTJENESTE

MED EN AF PRÆSTERNE OG ORGANISTEN
FRA VIRUM KIRKE

ONSDAG D. 29. MAJ

KL. 13.30

I CAFÉEN

VI HYGGER MED EN KOP KAFFE EFTER GUDSTJENESTEN



Velkommen Gratis adgang

Fællessang i Den Gamle Have 21. maj kl. 14.00

Pianist Knud Rasmussen · Forsanger sopranen Tatiana Kisselova



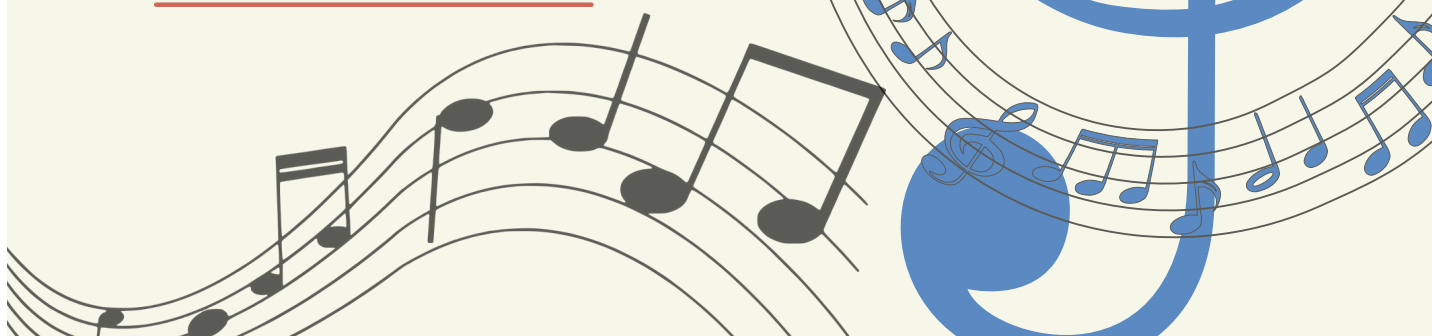
SOLSKINSKORET

KAN DU GODT LIDE AT SYNGE?



Kom og vær med i Solskinskoret,
sammen med musikterapeuterne
Ulla og Ana Maria.

Fra den OM MANDAGEN
6. KI 13:30 til 14:15
NOV i Træningssalen

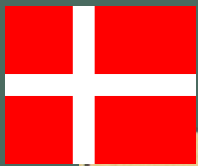


AKTIVITETSKALENDER MAJ 2024					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Onsdag	01-maj		Fællessang v/ Ulla Kl. 11.00-11.30 F.2		
Torsdag	02-maj				
Fredag	03-maj				
Lørdag	04-maj				
Søndag	05-maj				
Mandag	06-maj	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Fællessang v/ Ana Maria Kl. 11.00-11.30 F.st. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	07-maj				
Onsdag	08-maj	Erindringsbio Kl. 13.45 i caféen	Herre Jazzklub v/Ulla Kl. 11.15-11.45 F.2. Erindringsbio Kl. 13.45 i caféen	Fællessang v/Ulla Kl. 10.30-11.00 D.1. Erindringsbio Kl. 13.45 i caféen	Erindringsbio Kl. 13.45 i caféen
Torsdag	09-maj	Kr. himmelfartsdag	Kr. himmelfartsdag	Kr. himmelfartsdag	Kr. himmelfartsdag
Fredag	10-maj	Besøgshunden Bella kommer på besøg på B.1 og B.2 Kl. 11.00-12.00			
Lørdag	11-maj				
Søndag	12-maj				
Mandag	13-maj	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 B.2. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	14-maj	Besøgshunden Bella kommer på besøg på B.1 og B.2 Kl. 11.00-12.00 Åbent Hus for beboere og pårørende Kl. 16.00-18.00 i caféen	Åbent Hus for beboere og pårørende Kl. 16.00-18.00 i caféen	Åbent Hus for beboere og pårørende Kl. 16.00-18.00 i caféen	Åbent Hus for beboere og pårørende Kl. 16.00-18.00 i caféen
Onsdag	15-maj	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen	Erindringsdans Kl. 13.45-14.30 i caféen
Torsdag	16-maj	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen	Blomsterbanko Kl. 13.45-14.45 i caféen

AKTIVITETSKALENDER MAJ 2024					
Solgården		B-huset	F-huset	D-huset	E-huset
Fredag	17-maj				
Lørdag	18-maj				
Søndag	19-maj				
Mandag	20-maj	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Fællessang v/Ana Maria Kl. 11.00-11.30 F.1. Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	21-maj				
Onsdag	22-maj	Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 11.00 i haven foran E-huset	Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 11.00 i haven foran E-huset	Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 11.00 i haven foran E-huset	Udendørs fællessang v/Ulla Kl. 11.00 i haven foran E-huset
Torsdag	23-maj	Foredrag v/ Historiske Venner Kl. 13.45-14.45 i caféen	Foredrag v/ Historiske Venner Kl. 13.45-14.45 i caféen	Foredrag v/ Historiske Venner Kl. 13.45-14.45 i caféen	Foredrag v/ Historiske Venner Kl. 13.45-14.45 i caféen
Fredag	24-maj				
Lørdag	25-maj				
Søndag	26-maj	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Duoen Sølvstænk Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Duoen Sølvstænk Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Duoen Sølvstænk Kl. 14.30 i caféen	Solgårdens Musikalske Venner præsenterer Duoen Sølvstænk Kl. 14.30 i caféen
Mandag	27-maj	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen	Solskinskoret v/musikterapeuterne Ulla og Ana Maria Kl. 13.30-14.15 i træningssalen
Tirsdag	28-maj	Besøgshunden Bella kommer på besøg på B.1 og B.2 Kl. 11.00-12.00			
Onsdag	29-maj	Brevafstemning til Europa-Parlamentsvalget Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Brevafstemning til Europa-Parlamentsvalget Fællessang v/Ulla Kl. 11.00-11.30 F.2. Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Brevafstemning til Europa-Parlamentsvalget Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen	Brevafstemning til Europa-Parlamentsvalget Gudstjeneste Kl. 13.30 i caféen
Torsdag	30-maj				
Fredag	31-maj				

DANMARKS BEFRIELSE

Vi har fået lov at låne en Berlingske Tidende fra lørdag d. 5. maj 1945. Det var noget særligt at bladregennem en avis fra så historisk en dag og vi vil her vise et par klip derfra og markere 79 års dagen for Danmarks befrielse.



Mørklægningen ophæves!

I Løbet af Dagen vil Statens civile Luftværn udsende Meddelelse om, at Mørklægningen ophæves. De uhyggelige, sorte Gardiner, som vi har haft hængende siden d. 9. April 1940, forsvinder. Hurra!

Til vore Læsere!

Nu er dansk Presse atter fri

UNDER Besættelsens haarde Aar har dansk Presse kæmpet med de største Vanskeligheder, og trods alle Bestræbelser fra Bladenes Side har der maattet udsendes Aviser helt anderledes end og ofte i direkte Modstrid med, hvad Bladene selv ønskede.

Naar nu med dette Nummer „Berlingske Tidende“ atter udkommer som frit Blad i et frit Danmark, ligger det Udgivere og Redaktion stærkt paa Sinde at bringe Læserne en Tak for den Forstaaelse og Trofasthed, de har vist overfor vore Blade.

Med Fredens, Frihedens og Rettens Sejr oprinder nu atter den Dag, da dansk Presse kan tale til og for det danske Folk.



Da den frie danske Radio kom igen

Med Klokkeringningen og en Tale af Radoraadets Formand, Jul. Bomholt, indledes den nye Æra

„Den mørke Tid er endt — vi skal atter skabe en Radio, som er Flaget værdig“

Censuren ophævet for Telegrammer og Telefon til Udlandet

Ministeriet for offentlige Arbejder meddeler Lørdag, at de af tyske Myndigheder givne Censurbestemmelser for Telegrammer og Telefonsamtaler med Udlandet ophæves.

NYTTIGE TELEFONNUMRE

KONTAKT TIL SOLGÅRDEN

Solgårdens hovednummer

45 28 54 00

Herfra kan du trykke dig igennem menuen og få kontakt til den ønskede afdeling

Solgårdens hjemmeside

www.solgaarden.ltk.dk

Her kan du bl.a. finde Lysglimt, menuplaner, nyheder og mange andre nyttige informationer

CAFÉEN

på Solgården



Åbningstider

Mandag til fredag
Kl. 11.30-13.00

Kontakt Lotte
Tlf. 29 13 04 53

FRISØR

Lisbeth Staal

Tlf. 61 68 07 61



FODTERAPEUT

Adam Hjermind

Tlf. 25 94 29 12



TANDPLEJEN

Kontakt

Tlf. 21 52 35 04



Næste nummer udkommer juni 2024

