

Foreningen Pårørende til mennesker med Demens i LTK. FPD

juni 2025

Forening er optaget af, at demensramtefamilier kan bevares deres livskvalitet og forsætte liv og traditioner uden forringelse, selv om deres hverdag forandres.

Familie og netværk har en central betydning og skal være en naturlig del af demensramtes liv i det omfang man magter. Demensramtefamilier skal føle sig velkommen og forstået i alle stadier af demenssygdommen i eget hjem, på plejehjem, og i lokalsamfundet.

Vil du støtte FPD med et medlemsskab, kan du melde dig ind ved at sende en mail til fpd0.ltk@gmail.com med dit navn og mailadresse. Kontingent for 2025 er 100 kr.

Kontingentet betales via mobilPay til **5279VU** skriv dit navn i tekstfeltet.

FPD er medlem i Frivilligecenter i LTK og samarbejder med Alzheimerforeningen.

FPD er medlem af Pårørende Bestyrelsen på Baunehøj Plejecenter.

Pusterummet

Pusterummet er en del af FPD.

Pusterummet er en frivilliggruppe til støtte og samtale om at være pårørende.

Hvordan takler man hverdagen i et til tider uoverskueligt system.

Hvem, hvor og hvordan søger man hjælp. Vi taler om pleje, hjemme og på plejehjemmet. Om hverdagen, om aflastning i hjemmet, om alt der fylder når man er pårørende - til en ægtefælle - en kæreste, er barn eller er familie der gerne vil hjælpe.

Alle er velkommen - ingen tilmelding - man møder bare op.

I cafeen på Plejecenter Bredebo, Bredebovej 2 2800 Kgs. Lyngby

Hver den **1ste. tirsdag** i måneden kl. 15-17 til en kop kaffe / the.

Madklubben

Madklubben for Pårørende til mennessker med Demens.

Madklubben er et samarbejde mellem Røde Kors og FPD

En gang om måneden mødes vi i Røde Kors Huset på Kongevejen 192 i Virum.

Madfællesskabet er for pårørende, der står med demens tæt inde på livet og kan have glæde af at spise med andre og ikke alene, som det typisk bliver til, når ægtefællen er flyttet i plejebolig. Men også for pårørende, som har mistet.

Det er gratis at deltage.

Aktiviteten er tænkt som et frirum. Et sted hvor man kan have nogle timer sammen med andre, der er i samme situation som en selv. Og hvad er bedre end at mødes om et godt måltid mad. Vi laver maden i fællesskab og hygger os med det.

Tilmelding mail til olepetersen956@gmail.com

